

Millaisia mahdollisuuksia nuorilla on esimerkiksi mennä luontoon, harrastaa, saada tukea, kouluttautua tai elää terveellistä elämää tämän päivän Helsingissä?

MAHDOLLISUUKSIEN TYÖKIRJA

- ◇ Ymmärtääkseen nuorten hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ja kehittääkseen nuorille suunnattuja palveluita, tarvitsevat nuorten kanssa toimivat tahot **tietoa suoraan nuorilta**.
- ◇ Tämän tiedon kokoamiseksi on **nuorten ryhmien vetäjille** kehitetty **työkirja**.
- ◇ Työkirja sisältää erilaisia tehtäviä ja kysymyksiä **nuorten mahdollisuuksista voida hyvin** tämän päivän Helsingissä sekä välineet **välittää tietoa** palveluista päättävälle.

TYÖKIRJAN KÄYTTÄMINEN

- Ryhmä valitsee työkirjasta itseään kiinnostavat aiheet ja tehtävät. Aiheita voidaan käsitellä monenlaisissa ryhmätilanteissa, ja tehtäviä voidaan soveltaa omalle ryhmälle sopivalla tavalla.
- Ryhmässä käsitellään yhdessä valittuja aiheita ja jaetaan kokemuksia nuorten hyvinvoinnista ja erilaisten mahdollisuuksien toteutumisesta. Tehtävät auttavat pohtimaan esimerkiksi minkälaiset asiat vaikuttavat nuorten hyvinvointiin, mikä on omassa elämässä kunnossa, mikä huolestuttaa tai ketkä nuorista tarvitsisivat enemmän tukea.
- Keskustelu ja pohdinnat kootaan työkirjaan tai sähköiselle verkkolomakkeelle, ja tiedot lähetetään nuorisoasiainkeskukseen. Nuorisoasiainkeskus kokoaa tiedot ja tekee niistä yhteenvetoja nuorten palveluista päättävälle tahoille ja avoimeksi tiedoksi verkkoon Nuorten hyvinvointikertomukseen sivuille:

nuortenhyvinvointikertomus.fi

Mitä tukea nuoret tarvitsevat hyvinvointiin?

Miten helsinkiläiset nuoret voivat?

Ei vääriä vastauksia!

KEINO VAIKUTTAA

Työkirja antaa nuorille keinon vaikuttaa. Nuorten kokemuksia kootaan nuorten palveluista päättävälle ja käytetään Helsingin kehittämiseksi nuorille hyväksi paikaksi elää ja olla.

Lisätiedot ja materiaalit:
nuortenkokemustieto.munstadi.fi

Yhteydenotot:
Nuorisoasiainkeskus, Tiina Nurmi
041 5121 775 tiina.nurmi@hel.fi

**NUORTEN
HYVINVOINTI-
KERTOMUS**



Helsingin kaupunki

